

Manténgase Saludable con los Nuevos Servicios Preventivos de Medicare ™

por Mark McClellan, MD PhD,
Administrador de los Centros de
Servicios de Medicare y Medicaid
(NAPSM)—Vivir un estilo de vida
saludable ha estado reconocido como
la mejor manera de prevenir proble-
mas de la salud antes de que comien-
cen. Hoy, un estilo de vida saluda-
ble no sólo significa comer bien y
mantenerse activo. También signi-
fica recibir servicios preventivos que
pueden identificar posibles proble-
mas de salud a tiempo, cuando el
tratamiento funciona mejor.

Ahora Medicare paga por varios
servicios preventivos que ayudan a
todas las personas con Medicare a
mantenerse saludable.

Las personas con Medicare ahora
pueden aprovechar tres nuevos e
importantes beneficios: (para las
personas nuevas en Medicare) un
examen físico (de una sola vez) “Bien-
venido a Medicare”, evaluación car-
diovascular y pruebas de diabetes.
Y, comenzando el 1 de enero de 2006
la cobertura Medicare para recetas
médicas estará disponible para todas
las personas con Medicare. Esta
cobertura incluirá ciertos tratamien-
tos para ayudar a las personas que
fuman a dejar este hábito.

Examen Físico (de una sola vez) “Bienvenido a Medicare”

Si su cobertura de la Parte B de
Medicare comienza a partir del 1 de
enero de 2005, Medicare cubrirá un
examen físico preventivo una sola
vez durante los primeros 6 meses
de su inscripción en la Parte B. El
examen incluirá la revisión de su
salud, el asesoramiento sobre ser-
vicios preventivos que pueda nece-
sitar y referidos para otros cuida-
dos si son necesarios.

Evaluaciones Cardiovasculares

Medicare cubre evaluaciones car-
diovasculares que examinan su coles-
terol y otros niveles de grasa (lípi-
dos) en la sangre. Niveles altos de
colesterol pueden aumentar su riesgo
de una enfermedad cardíaca o embo-
lia cerebral. Estas evaluaciones le
dirán si usted tiene un alto nivel de

colesterol. Medicare cubre estos exá-
menes cada 5 años.

Pruebas de Diabetes

La diabetes es una condición
médica en la cual su cuerpo no pro-
duce suficiente insulina o tiene una
respuesta reducida a la insulina.
La insulina es necesaria para que
su cuerpo use el azúcar apropiada-
mente y las personas con diabetes
tienen un nivel de azúcar demasiado
alto en su cuerpo. Hable con su
médico para saber si estas pruebas
son necesarias para usted y sobre
cuán frecuentes están cubiertas por
Medicare.

Cobertura Medicare para Recetas Médicas

La cobertura Medicare para rece-
tas médicas comienza el 1 de enero
de 2006 y estará disponible para
todas las personas con Medicare.
Los planes Medicare para recetas
médicas cubrirán los medicamentos
genéricos y de marca. Estos planes
le pueden ayudar a ahorrar grande-
mente con los gastos de medicinas
de su propio bolsillo. Esté atento ya
que en el otoño recibirá por correo
más información de Medicare sobre
cómo puede obtener esta cobertura
tan importante.

Tratamientos para Dejar de Fumar

La cobertura Medicare para rece-
tas médicas que comenzará pronto
también cubrirá tratamientos médi-
cos recetados para dejar de fumar
para personas que tienen enferme-
dades relacionadas con fumar o que
están tomando medicinas que pue-
dan ser afectadas por el uso de tabaco.

Para más información sobre estos
beneficios y otros servicios preven-
tivos de Medicare, obtenga una copia
gratis de la *Guía de Servicios
Preventivos Medicare* (Publicación
CMS No. 10110-S) al visitar www.medicare.gov en Internet. Seleccione
“Español” en la parte superior de la
página. O, llame gratis al 1-800-
MEDICARE (1-800-633-4227). Los
usuarios de TTY deben llamar al
1-877-486-2048.